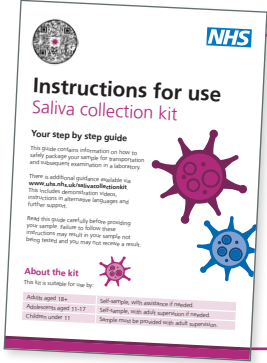


# اپ کے بچے کی معاونت لعاب کی ٹیسٹنگ کے ساتھ



**5** حسب ضرورت یاد دہانی کرواتے رہیے۔ اپنے بچے کی استعمال کی ہدایات کے کتابچے میں موجود ہر مرحلے پر احتیاط سے عمل کرنے کے سلسلے میں حوصلہ افزائی کیجیے۔

**1** ان کے ٹیسٹ کا دن جانتیے۔ ڈائری، کیلنڈر یا فون میں یاد دہانی شامل کیجیے۔



**2** ان کے استعمال کے متعلق ہدایات کو دوبارہ پڑھیے۔ ترجمے کے ساتھ ویڈیوز بھی موجود ہیں۔ آپ یہ ویڈیوز یہاں دیکھ سکتے ہیں:

[www.hiowsalivatest.nhs.uk/test-results/how-to-test](http://www.hiowsalivatest.nhs.uk/test-results/how-to-test)



**6** انہیں اپنا نمونہ پیک کرنے کے متعلق یاد دلائیے۔ پیک کیج شدہ نمونہ ان کے اسکول یا کالج کے بستے میں ڈالیے۔

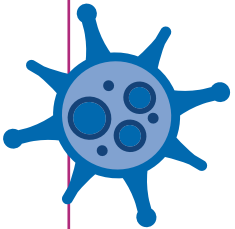
**7** ضرورت پڑنے پر انہیں دلا سہ دیجیے۔ بعض بچوں کو شروع میں گھبراہٹ یا عدم یقینی کا احساس ہو سکتا ہے۔



**3** انہیں صبح سویرے اپنا نمونہ فراہم کرنے کے متعلق یاد دلائیے۔ ناشتے اور دانت برش کرنے سے پہلے۔



**8** اپنے بچے کی اپنے لعاب کے جمع کاری کے کٹ اور بار کوڈ لیبلز کو محفوظ جگہ پر رکھنے کے حوالے سے حوصلہ افزائی کیجیے تاکہ وہ گم نہ ہو جائیں۔ انہیں ہفتہ وار لعاب کے نمونے فراہم کرنے کے لیے ان کی ضرورت پیش آئے گی۔



**4** اس بات کی یقین دہانی کیجئے کہ وہ اپنا منفرد بار کوڈ لیبل استعمال کر رہے ہیں۔ نمونے کی ٹیوب کے گائیڈ کے لیبل کے اوپر لمبائی میں لگائیے تاکہ ہم جان سکیں کہ نمونہ کس کا ہے۔ بار کوڈ کے لیبلز شیئر نہیں کیجئے۔



نتیجہ حاصل نہ کرنے کی اہم وجوہات:

- ہدایتی لیبل میں دکھائے جانے والے طریقے کے مطابق بار کوڈ کے لیبل کو نمونے کی ٹیوب پر لمبائی میں نہیں لگایا گیا تھا۔
- نمونے کی ٹیوب میں لعاب کافی نہیں تھا (2 ملی لیٹر کے قریب درکار ہے)۔
- نمونے کو صحیح سے پیک کیج نہیں کیا گیا تھا۔