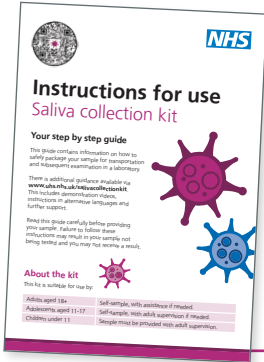


ستاسي له ماشوم سره د خولي د لارو د معایناتو په مټ مرسته کول



د اړتیا په صورت کې ورته یاداوري ورکړئ. خپل ماشوم مو وهڅوئ ترڅو د لارښوونې په لټه کې هر پړاو په دقت سره تعقیب کړي.

5

د هغوی د معاینې ورځ وپېژنئ. د یادښت په کتابچه، کالیزه یا موبایل تلیفون کې ریماندر اضافه کړئ.

1



هغوی ته ور په یاد کړئ چې خپله نمونه بسته بندي کړي. خپله بسته بندي شوی نمونه دي مخامخ د خپل ښوونځي یا کالج په خطه کې کېږدي.

6

له هغوی سره د همدې معایناتو د بیا کارونې لپاره ژباړل شوی ویډیوګانې هم د لاسرسۍ وړ دي. تاسې کولای شئ ویډیو دلته ووبینئ:

www.hiowssalivatest.nhs.uk/test-results/how-to-test



2

که اړتیا وه، دوپاره ډاډه ورکړئ. ځینې ماشومان ښایي په لومړي سر کې د تشویش یا ناخوندیتوب احساس ولري.

7

هغوی ته ور په یاد کړئ چې په سهار کې لومړی باید خپلې نمونې چمتو کړي. د سهار له چای څښلو یا دغابنونو له بروشولو مخکې.

3



خپل ماشوم وهڅوئ ترڅو خپل د خولي د لارو د بارکود لیبلونه په یوه خوندي ځای کې وساتي ترڅو ترې ورک نشي. هغوی به دغو ته په اوونیزه توګه د خپلې خولي د لارو د نمونو راوړلو لپاره اړتیا ولري.

8

ډاډ تر لاسه کړئ چې هغوی خپل ځانګړی بارکود لیبل کاروي.

4

بارکود په اوږدوالي سره د لارښوونې پر لیبل باندې سرېښ کړئ کوم چې د نمونې پر تیوب باندې دی ترڅو مور پوه شو چې دا نمونه د چا ده. د بارکود لیبلونه یوه بل ته مه ورکړئ.



که چیرته تاسې خپله پایله نه شئ تر لاسه کولای نو اصلي علتونه یې دا دي:

- د بارکود لیبل د نمونې پر تیوب باندې په اوږدوالي سره نه دی سرېښ شوی، لکه څرنگه چې د لارښود لیبل له خوا ښودل شوی دی.
- د نمونې په تیوب کې په کافي اندازه د خولي لارې نه وي اچول شوي (2 ملي لیتره ته اړتیا ده).
- نمونه په سمه توګه سره نه وي بسته بندي شوي.