

# तपाईंको बच्चालाई सहयोग गर्दै थुक परीक्षण गरेर

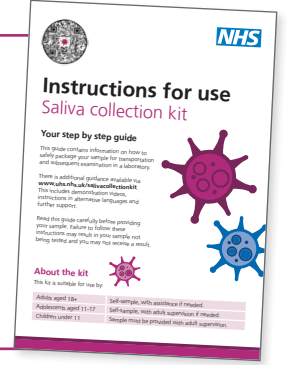
1

उनीहरूको परीक्षण  
दिन थाहा पाउनुहोस्।  
डायरी, पात्रो वा  
फोन रिमाइण्डर  
थप्नुहोस्।



5

आवश्यक अनुसार प्रम्ट र  
रिमाइण्डरहरू (निर्देश र  
सम्झाउनीहरू) दिनुहोस्।  
तपाईंको बच्चालाई पर्चा  
प्रयोगका लागि निर्देशनहरूको  
प्रत्येक चरण ध्यानपूर्वक पालन  
गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्।



2

फेरि प्रयोग गर्ने निर्देशनमा जानुहोस्।  
अनुवाद गरिएको भिडियोहरू उपलब्ध छन्।  
तपाईंले निम्नमा भिडियो हेर्न सक्नु हुन्छ:



[www.hiowsalivatest.nhs.uk/test-results/how-to-test](http://www.hiowsalivatest.nhs.uk/test-results/how-to-test)

6

उनीहरूको नमूना  
प्याक गर्न  
सम्झाउनुहोस्।  
उनीहरूको विद्यालय  
वा कलेज झोलामा  
प्याक गरिएको नमूना  
सोझै राख्नुहोस्।



3

उनीहरूलाई बिहान  
उनीहरूको नमूना प्रदान  
गर्न सम्झाउनुहोस्।  
नास्ता वा दाँत  
माँड्नुअघि।



7

आवश्यक छ  
भने आश्वासन  
प्रदान गर्नुहोस्।  
केही बच्चाहरूलाई  
चिन्तित वा असुरक्षित  
महसुस हुन सक्छ।



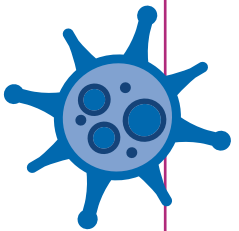
4

उनीहरूले अद्वितीय बारकोड लेबल  
प्रयोग गर्न सुनिश्चित गर्नुहोस्।  
हामी कसको नमूनाको हो भनेर  
पहिचान गर्न नमूना ट्यूबमा गाइड  
लेबलको शीर्षमा लम्बाइहरू लागू  
गर्नुहोस्। बारकोड लेबल साझा  
नगर्नुहोस्।



8

तपाईंको बच्चालाई उनीहरूको  
थुक सङ्कलन किट र बारकोड लेबल  
नहराउने कुनै सुरक्षित स्थानमा राख्नु  
प्रेरित गर्नुहोस्।  
उनीहरूलाई यो सासाहित थुकको  
नमूना प्रदान गर्न काम लाग्छ।



तपाईंले परिणाम नपाउने शिर्ष कारणहरू निम्न हुन्:

- गाइड लेबलले देखाए जस्तै बारकोड लेबल नमूना ट्यूबमा लम्बाइमा लागू गरिएको थिएन।
- नमूना ट्यूबमा अपर्याप्त थुक थियो (लगभग 2मि.लि. आवश्यक छ)।
- नमूना सहि तरिकाले प्याकेज गरिएको थिएन।