

আপনার শিশুকে লালা পরীক্ষায় সহায়তা করা

1

**তার পরীক্ষার
দিনটি জানুন।**

ডায়েরি, ক্যালেন্ডার
বা ফোনে একটি
রিমাইন্ডার যোগ
করুন।



5

**প্রয়োজন অনুসারে,
নির্দেশ ও রিমাইন্ডার দিন।**

আপনার শিশুকে ব্যবহারের
নির্দেশাবলী লিফলেটে
দেওয়া প্রত্যেকটি ধাপ
সতর্কভাবে অনুসরণ করতে
উৎসাহিত করুন।



2

**ব্যবহারের জন্য নির্দেশাবলীটি তাদের সঙ্গে
আবারও আলোচনা করুন।**

অনুবাদ করা ভিডিওগুলিও উপলব্ধ আছে।
আপনি ভিডিওটি এখানে দেখতে পারেন:



www.hiowsalivatest.nhs.uk/test-results/how-to-test

6

**তাকে তার নমুনাটি
প্যাক করার কথা
মনে করিয়ে দিন।**

প্যাকেজ করা নমুনাটি
সরাসরি তার স্কুল বা
কলেজের ব্যাগের
ভিতরে রাখুন।



3

**সকালে সর্বপ্রথমে
তাকে নমুনা দেওয়ার
কথা মনে করিয়ে দিন।**

জলখাবার খাওয়া বা
দাঁত মাজার আগে।



7

**প্রয়োজন হলে, পুনরায়
আশ্বাস দিন।**

কিছু শিশু প্রথমদিকে
উদ্বিগ্ন বা অনিশ্চিত
অনুভব করতে পারে।



4

**তারা যাতে অদ্বিতীয় বারকোড
লেবেলটি ব্যবহার করে তা নিশ্চিত
করুন।**

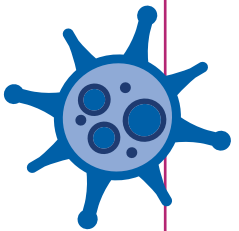
নমুনার নলটির ওপরে নির্দেশিকা
লেবেলটির উপরের দিকে দৈর্ঘ্য বরাবর
লাগান, যাতে আমরা সনাক্ত করতে পারি
যে নমুনাটি কোন ব্যক্তির। বারকোড
লেবেলগুলি শেয়ার করবেন না।



8

**আপনার শিশুকে তার লালা সংগ্রহ
কিট এবং বারকোড লেবেলগুলিকে
নিরাপদ কোনো জায়গায় রাখতে
উৎসাহিত করুন, যাতে এগুলি
হারিয়ে না যায়।**

সাপ্তাহিক লালার নমুনা দেওয়ার জন্য
তাদের এগুলি প্রয়োজন হবে।



আপনি যে সকল শীর্ষ কারণে ফলাফল নাও পেতে পারেন:

- নির্দেশিকা লেবেলে যোভাবে দেখানো হয়েছে, সেইভাবে বারকোড লেবেলটি নমুনার নলের দৈর্ঘ্য বরাবর লাগানো হয় নি।
- নমুনার নলে যথেষ্ট পরিমাণ লালা ছিল না (প্রায় 2 মিলি প্রয়োজন)।
- নমুনাটি সঠিকভাবে প্যাকেজ করা হয় নি।